



# Gebruik hulpmiddelen bij opwarmen en koelen



# Algemeen



*Voor de uitvoering uitgegaan van algemeen geldende richtlijnen.*



*Elektrische hulpmiddelen hebben de voorkeur.*



*Het type hulpmiddel staat vermeld in de CGM.  
Voor hulpmiddelen met heet water wordt altijd een eigen risico verklaring getekend.*



*Watertemperatuur sluit aan op de wens van de client conform landelijke richtlijnen.*



*Bij cliënten met een gevoelsstoornis wordt een dringend advies gedaan om alleen elektrische hulpmiddelen te gebruiken i.v.m. ernstig risico op verbranding.*



*Voeten- badwater wordt niet bijgevuld met heet water*



*Het water waar de ADL-assistent mee in aanraking komt is maximaal 40 C.*



*Kruik wordt nooit op een plek geplaatst waar druk uitgeoefend wordt door bijvoorbeeld lichaamsgewicht.*

# Hulpmiddelen wijzer

## VERWARMEN



### Siliconen / Rubberen kruik

- Kruik maximaal voor 2/3 vullen
- Maximale temperatuur volgens voorschrift fabrikant.
- Gebruik altijd een kruikenzak
- Controleer de kruik op lekkage
- Leeg opbergen om poreusheid te voorkomen.



### Metalen kruik

- Kruik volledig met water vullen
- Maximale temperatuur volgens voorschrift fabrikant
- Gebruik thermische (PBM) handschoenen
- Gebruik altijd een kruikenzak
- Vol opbergen om roest te voorkomen



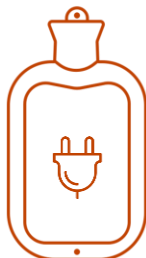
### Pittenzak/kussen

- Zak licht vernevelen met water
- Warm de zak op volgens de richtlijnen.
- Keer de zak//kussen halverwege even om in de magnetron



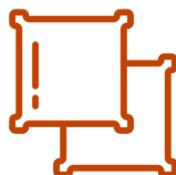
### Electrische deken

- Controleer de deken op tekenen van slijtage of beschadiging.
- Niet opgerold of gevouwen gebruiken
- Laat deken eerst afkoelen voordat deze opbergt.



### Electrische kruik

- Volg de instructies handleiding
- Visuele check op beschadigingen
- Gebruik altijd een kruikenzak
- Gebruik de kruik niet wanneer deze nog in het stopcontact zit.



### Hot pack

- Verwarmen in magnetron of heet water volgens gebruiksaanwijzing
- Gebruik altijd een hoes om de hot pack in te doen.
- Laat de hot pack maximaal 20 minuten zitten.

## KOELEN



### Coldpack, zak ijs of erwten

- Controleer op gebreken.
- Koel hulpmiddel in de vriezer
- Wikkel altijd in een handdoek of hoes. Laat maximaal 20 minuten zitten. Client verantwoordelijk om tijdig op te roepen.
- Gebruik nooit rechtstreeks op de huid.



**Hulpmiddel wordt nooit rechtstreeks op de huid geplaatst.**

# Wat te doen bij.....?



## EEN BRANDWOND



*"EERST WATER DE REST KOMT LATER"*



*Koel 10 minuten met lauw zacht stromend water*



*Verwijder zo snel mogelijk kleding en sieraden*



*Bedek de wond met plastic folie, steriele doek of verband. Smeer niets op de brandwond.*



*Dringend advies aan de client een arts te waarschuwen of bel 112.*



## EEN BEVRIEZING



*Houd bevroren lichaamsdeel 20 tot 30 minuten onder de warme kraan.*



*Watertemperatuur van 40 graden Celsius.*



*Vermijd wrijven over het bevroren deel.*



*Prik blaren niet door. Dek ze goed af.*



*Dringend advies client een arts te waarschuwen of bel 112.*