



www.clientenraadfokus.nl



3 Keuzevrijheid

- Ik ontvang naast persoonlijke verzorging en eenvoudige verpleegtechnische handelingen ook hulp bij hand- en spandiensten. Ik krijg assistentie bij praktische zaken die ervoor zorgen dat ik verder kan met mijn activiteiten, zoals het oprapen van een telefoon of afstandsbediening, het vervangen van een zekering als de stop doorslaat, het goed zetten van een autospiegel, het resetten van de computer als deze vastloopt of het insteken van een loszittende stekker.
- Ik begrijp dat ik met mijn hulpvraag verschillende assistenten krijg, maar ik wil niet teveel wisselingen. Het werkt prettig als ik zo min mogelijk wordt geconfronteerd met verschillende (nieuwe) gezichten. Ik kan in bijzondere omstandigheden om een specifieke assistent vragen.
- Ik wil de vrijheid houden om activiteiten die niet door Fokus worden uitgevoerd, zoals huishoudelijke hulp of specialistische verpleging, zelf te regelen bijvoorbeeld via de gemeente of mijn persoonsgebonden budget. Ik zorg zelf voor de afstemming van alle activiteiten op elkaar.
- Ik wil alleen assistentie als het nodig is. Ik wil niet dat mensen de hele dag in mijn eigen woning verblijven en daardoor teveel deel worden van mijn privéleven.

4 Continuïteit

- Ik heb iedere dag van mijn leven assistentie nodig en dat moet dus ongestoord, voortdurend en beschikbaar zijn. Ik wil dat de zorgaanbieder dat dag en nacht garandeert. Ik wil assistentie ontvangen die past bij mijn manier van leven.

- Ik wil dat mijn leven niet wordt bedreigd door ingrepen van buitenaf. Ik wil niet dat wijzigingen in regelingen, zoals indicatiestelling of financiering, de beschikbaarheid en kwaliteit van assistentie in gevaar brengen. Ik kan niet leven in de angst dat ik niet 24 uur per dag op mijn assistentie kan rekenen.

Onze beperkingen zullen altijd blijven. Wij willen daarom verzekerd zijn van assistentie die blijft passen bij ons leven. We hebben assistentie nodig die ervoor zorgt dat we minimaal afhankelijk zijn, en waardoor we maximale vrijheid hebben om ons eigen leven te leiden.

Denk met ons mee!

Deze vier uitgangspunten, die ons 'gewone leven' garanderen, vinden wij bij Fokus. Wij willen dat dit ook in de toekomst zo blijft, binnen of buiten de AWBZ! Denk daarom met ons mee en deel onze visie met anderen. U kunt met ons in contact komen via www.clientenraadfokus.nl of info@clientenraadfokus.nl. We zijn bereikbaar voor vragen, tips en adviezen.



FOKUS

CRF
Clëntenraad
Fokus

'Een eigen leven, met een eigen invulling'

Net als iedereen willen wij ons 'niet gehandicapt' voelen. Om zo gewoon mogelijk te leven, wonen wij in een aangepaste Fokuswoning en ontvangen wij assistentie op afroep en aanwijzing bij persoonlijke verzorging, eenvoudige verpleegtechnische handelingen en hand- en spandiensten. Wij bepalen zelf hoe en wanneer. Voor ons is het 24 uur per dag oproepbaar zijn van assistentie van levensbelang en Fokus maakt dat mogelijk. Wij willen eigen regie over ons leven, met keuzemogelijkheden en vrijheid. Zó doen wij mee aan de maatschappij zoals ieder ander.



Clëntenraad Fokus

Wij zijn het medezeggenschapsorgaan van Fokus en komen op voor de belangen van zo'n 1.400 cliënten en ruim 600 wachtlijstkandidaten van Fokus. Wij adviseren de raad van bestuur gevraagd en ongevraagd over zaken die cliënten direct of indirect aangaan. Fokus betreft ons bij het voorbereiden van nieuw of gewijzigd beleid. De cliënten van Fokus kiezen per regio een afvaardiging in de cliëntenraad. De cliëntenraad bestaat uit twaalf leden.



Eigen regie, gewoon wonen, keuzevrijheid en continuïteit

Als cliëntenraad vragen wij aandacht voor vier uitgangspunten, die het gedachtegoed vormen van een grote groep mensen met een lichamelijke beperking. Samen willen wij maar één ding: een vorm van wonen en assistentie die het mogelijk maakt een gewoon, vrij en onafhankelijk burger te zijn.

1 Eigen regie

- Ik leef mijn eigen leven, met mijn eigen gewoonten, dagindeling en -invulling. Zo ga ik naar het toilet als ik moet, niet alleen wanneer het kan. Ik beslis zelf over het moment waarop ik wat doe en hoe ik daarbij geassisteerd wil worden. Ik bepaal dit zelf; niet de personeelsplanning of de professional van een organisatie.
- Ik ben door mijn lichamelijke beperking 24 uur per dag afhankelijk van zorg. Het is van (levens)belang dat assistentie op afroep binnen korte tijd beschikbaar is voor mij. In noodsituaties moet er binnen drie tot vijf minuten een assistent aanwezig zijn.
- Ik geef zelf aanwijzingen aan assistenten. Zij bemoeien zich niet met mijn keuzes, gezondheid en levenswijze. Ik bepaal het wát en hóe van de assistentie en daarmee de kwaliteit van mijn leven. De kwaliteit is pas goed als ik dat zelf zo ervaar, als ik tevreden ben. Zo werkt dat voor mij optimaal.
- Ik stel mijn eigen hulpvraag centraal en voer daar zelf regie over. Mijn vraag wisselt per dag, per week, per seizoen en is afhankelijk van schommelingen in mijn energie en van weers- en seizoensinvloeden. Als ik ziek ben kan mijn assistentievraag verdubbelen.

Onze hulpvragen zijn niet te plannen en daarom willen we de ruimte om te vragen wat nodig is, zonder scherpe

www.fokuswonen.nl

Fokus biedt mensen met een lichamelijke beperking de kans om een zo gewoon mogelijk leven te leiden, in een eigen ritme, op een eigen manier. Dat is niet meer dan vanzelfsprekend, vindt Fokus. Bij Fokus bepaalt de cliënt wanneer én hoe hij wordt geholpen. Fokus verleent assistentie op afroep bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL), 24 uur per dag, 7 dagen per week. Fokus is actief in heel Nederland en telt momenteel bijna honderd Fokusprojecten met bijna 1.400 Fokuswoningen.

beperkingen in tijd. We vragen niet meer dan nodig. We willen slechts gewoon kunnen leven, in een eigen ritme, op een eigen manier, zodat we eigen keuzes kunnen maken. Zelf kunnen beslissen, dat betekent echt kwaliteit van leven.

2 Gewoon wonen

- Ik wil wonen in een normale woonwijk. Mijn eigen leven vraagt om een eigen woning, passend bij mijn gezins-samenstelling en met burens zoals ieder ander die heeft.
- Ik woon het liefst op een zelfgekozen plek. Ik begrijp dat het clusteren van woningen noodzakelijk is om de 24-uurs zorg op afroep vanuit een hulppost mogelijk te maken, maar ik wil graag dat zo'n cluster kleinschalig wordt gehouden.
- Ik huur zelf mijn woning van een eigenaar of woningcorporatie. Als ik het kan betalen wil ik een eigen woning kunnen kopen die onderdeel kan uitmaken van een cluster.
- Mijn woning is aangepast aan mijn beperkingen. De extra kosten worden niet in mijn huur verrekend, anders kan ik de huur niet meer betalen.

'Gewoon, omdat het kan!'