

**Protocol watertemperatuur douche en (voeten)bad**

**Algemeen**

ADL-assistenten assisteren bij douchen, baden (in de unit en in de woning) en het nemen van een voetenbad. De assistentie wordt gegeven op vraag en aanwijzing van de cliënt en indien nodig op basis van afspraken gemaakt met de cliënt. De assistentie tijdens het douchen, bij gebruik van het (unit)bad en/of een voetenbad kan risico’s van verbranding met zich meebrengen. Bij gebruik van een bad is daarnaast ook een risico op verdrinking. De mogelijke risico’s en de besproken maatregelen om de risico’s te beperken, worden als afspraken genoteerd in de cliëntgegevensmap (CGM)/ADL-plan.

**Uitgangspunten**

* de watertemperatuur bij douchen/baden sluit aan op een specifieke vraag en wens van de cliënt;
* de watertemperatuur wordt bepaald door gevoelsstoornis bij cliënt aan onderarm en/of handen en/of het contact van de ADL-assistent met het water;
* de mogelijke (zelfgekozen) risico’s en afspraken worden vastgelegd in de CGM/ADL-plan;
* het stroomschema *watertemperatuur douchen/baden* is bepalend.

**Uitvoering**

Voor de uitvoering gelden basisafspraken en afhankelijk van de door de cliënt (zelfgekozen) risico’s aanvullende afspraken. De basisafspraken garanderen een veilige en werkbare situatie voor ADL-assistenten. Het gaat om de volgden afspraken:

* hulpmiddelen die bij de assistentie gebruikt worden staan in de CGM/ADL-plan;
* de watertemperatuur wordt aangepast aan de wens van de cliënt als de ADL-assistent zelf niet in contact komt met het water;
* het water waar de ADL-assistent in werkt mag niet hoger zijn dan 40˚ C
* de temperatuur van het water wordt gemeten aan de binnenkant van de onderarm van de ADL-assistent;
* als de temperatuur behaaglijk voelt, controleert de cliënt de temperatuur;
* op verzoek van de cliënt wordt warm/koud water bijgemengd;
* bij gebruik van een bad blijft de ADL-assistent in de badkamer of in een direct bij de badkamer aansluitende (wacht)ruimte
* bij gebruik van een bad zijn in de badruimte alarmeringsmogelijkheden[[1]](#footnote-1);

Aanvullende afspraken worden gemaakt als de cliënt een gevoelsstoornis heeft aan onderarmen en/of handen. In die situaties gelden de volgende aanvullende afspraken:

* de ADL-assistent controleert de watertemperatuur met de binnenkant van de onderarm
* voordat de cliënt het (voeten)bad gaat gebruiken, controleert de ADL-assistent de watertemperatuur nog een tweede maal met de badthermometer. De bovengrens van de watertemperatuur is maximaal 40° Celsius
* bijvullen van het bad met warmwater kan leiden tot (mogelijke) risico’s op verbranding

**STROOMSCHEMA OM DE WATERTEMAPERATUUR DOUCHE OF (VOETEN)BAD**

Het stroomschema is een hulpmiddel om tot goede afwegingen te komen. Je volgt hiervoor het schema . In de toelichting staat een nadere uitleg.

Nee

Nee

ja

Nee

ja

1. Heeft de cliënt een gevoelsstoornis aan handen en/of onderarmen?

Nee

ja

4. Watertemperatuur is maximaal 40 ˚ C.

6. Cliënt bepaalt watertemperatuur

5. mogelijke risico’s en afspraken vastleggen in

CGM/ADL-plan

3. Heeft de cliënt ADL-assistentie nodig bij wassen/douchen?

2. Heeft de cliënt ADL-assistentie nodig bij de voorbereiding voor (voeten) bad en douche?

**Toelichting op stroomschema**

|  |  |
| --- | --- |
| **NR** | **Toelichting** |
| **1** | De ADL-assistent moet weten of de cliënt gevoelsstoornissen heeft in onderarmen en/of handen. |
| **2** | Indien de cliënt alleen geassisteerd wordt bij de voorbereidingen van het baden en douchen dan moet de ADL-assistent weten of de watertemperatuur ingesteld wordt door de ADL-assistent. Als er geen gevoelsstoornissen zijn aan onderarmen en handen bepaalt de cliënt de temperatuur van het water. |
| **3** | De ADL-assistentie moet weten of de cliënt assistentie nodig heeft tijdens het baden/wassen ofwel of de ADL-assistent zelf met de handen in het water komt. |
| **4** | Indien de ADL-assistent met de handen zelf in het water komt, is de maximale watertemperatuur 40˚ C. De watertemperatuur bij cliënten met een gevoelsstoornis aan onderarmen en handen is ook 40˚ C omdat de cliënt de temperatuur van het water niet goedzelf kan inschatten. |
| **5** | De gemaakte afspraken worden vastgelegd in het CGM/ADL-plan. Indien de cliënt bewust een zelfgekozen risico’s wilt nemen, is dit besproken en wordt dit vastgelegd in het CGM/ADL-plan in het tekstblok risico’s met de daarbij horende afspraken. De ADL-assistent moet binnen deze afspraken veilig kunnen werken. |
| **6** | Als de cliënt geen assistentie krijgt tijdens het douchen en baden (d.w.z. de ADL-assistent komt niet in aanraking met het water) en de cliënt heeft geen gevoelsstoornissen dan bepaalt de cliënt de temperatuur van het water. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Eigenaar | Directeur ADL-assistentie | Auteur | Hoofd Vakontwikkeling |
| Datum vaststelling | - | Datum actualisatie | Mei 2016 |
| Versienummer | 1.0 | Datum evaluatie | Mei 2019 |
| Documentnummer | 770 |  |  |

1. Bij baden mag de ADL-assistent de unit of woning van de cliënt **niet** verlaten (dus ook niet reageren op een alarmoproep van een andere cliënt. Daarom gebeurt het baden in de ADL-eenheid op afspraak. [↑](#footnote-ref-1)