Hitteplan
samenvatting voor cliënten

In Nederland worden de zomers steeds warmer. Daar hebben ADL-assistenten en cliënten mee te maken op de units en vooral ook bij de cliënten thuis. Cliënten zijn 24/7 afhankelijk van ADL-assistentie en daardoor wordt ADL-assistentie ook 24/7 gegeven.
Het hitteplan beschrijft welke stappen worden genomen om tot aangepaste werkafspraken te komen tussen de ADL'er en cliënt op het moment dat de binnentemperatuur daarom vraagt. Daarbij gelden een paar belangrijke uitgangspunten:

1. De Arbowetgeving is leidend, het gaat bij de dialoog tussen ADL'er en cliënt over welke maatregelen genomen worden, niet of er maatregelen genomen worden.
2. Dialoog met de cliënt over de te nemen maatregelen is ook nu essentieel, want de persoonlijke en gebouwde omgeving en inrichting verschillen immers.
3. Conform de eigen regie betekent dit dat de CCP in gesprek gaat met de cliënt en vastlegt welke maatregelen genomen moeten worden zodat het helder is wat passend is als de hitte daarom vraagt. En de cliënt is tegelijk gehouden om actief mee te werken aan goede werkomstandigheden, het treffen en meewerken aan maatregelen om de binnentemperatuur te verlagen.

Algemene maatregelen om de warmteoverlast te beperken bij het verlenen van assistentie
Cliënten wordt dringend verzocht er zorg voor te dragen dat hun woning zo goed mogelijk tegen warmte en zonlicht is beschermd (zonwering, gordijnen, blowers, airco).

- Algemeen beroep op redelijkheid en goed nabuurschap van zowel cliënten en medewerkers. Conform voorschriften RIVM.
- De medewerkers hebben het recht om tijdens het douchen de deur of het raam open te laten ten behoeve van voldoende verse lucht en beperking van de temperatuur. Ventileer optimaal.
- Pauzeren in koele ruimtes en vaker pauzeren.
- De medewerker maakt zware lichamelijk inspanning bespreekbaar en kan proberen deze te verleggen naar tijden dat het minder warm is (bijvoorbeeld bij voorkeur te douchen tijdens koelere periodes van de dag, als dat niet mogelijk is eventueel beperken van het douchen tot max. 20 minuten).
- Handelingen die niet per se in de natte cel uitgevoerd moeten worden, kunnen mogelijk in overleg elders in de woning plaatsvinden. Bijvoorbeeld aankleden.
- De langere assistentievragen kunnen worden opgeknipt of onderbroken door een pauzemoment voor de ADL-assistent.
- Zware inspanning wordt waar mogelijk verkort. Er wordt tussen de medewerker en de cliënt besproken hoe de impact zo gering mogelijk kan zijn.

Fokus, 3 augustus 2020